

Wyprawka do szpitala

NIEZBĘDNE DOKUMENTY

- dowód tożsamości
- legitymacja ubezpieczeniowa (a np. na Śląsku karta chipowa)
- NIP – pracodawcy lub własny, gdy prowadzisz własną działalność gospodarczą
- karta przebiegu ciąży wraz z wynikami badań z okresu ciąży – grupa krwi i Rh, morfologia i badanie moczu, HBS, WR, wyniki badań USG i inne, które były wykonywane

DLA MAMY

Na czas porodu

- koszule nocne – 2 szt.
- lewatywa i jednorazowa maszynka do golenia – bardzo często zapewnia je szpital
- pomadka ochronna do ust

- woda mineralna niegazowana – 2 małe butelki ze specjalnym ustnikiem
- papier toaletowy – niezbędny po wykonaniu lewatywy, niestety w niektórych szpitalach trzeba zapewnić go sobie we własnym zakresie

Okres poporodowy

- koszule nocne do karmienia
- szlafrok
- kapcie
- biustonosz do karmienia piersią – 2 szt.
- laktator
- jednorazowe majtki poporodowe – 6 szt.
- podkłady (od razu po porodzie) i podpaski (od około 4-5 dnia po porodzie) – często zapewnia je szpital
- klapki pod prysznic



A modny brzusek
ul. Parkowa 2/9
62-860 Opatówek

biuro handlowe:
ul. Fabryczna 14D
53-609 Wrocław

T +48 71 794 96 96
F +48 71 794 96 95
I 0 801 000 196

E info@modnybrzuszek.pl
W www.modnybrzuszek.pl

NIP 886 254 04 25
REGON 300326608

- ręczniki – duży i mały
- przybory toaletowe
- maść na obolałe brodawki np. Bephanten
- osłonki na piersi
- talerzyk i sztućce
- kubek
- telefon i ładowarka
- książka lub gazety do czytania, gdy dziecko śpi

- skarpetki
- becik
- mydło lub żel do kąpieli
- oliwka i balsam od pierwszych dni życia
- ręcznik

Przed porodem najlepiej też naszykować rzeczy dla siebie i dziecka na dzień wyjścia ze szpitala.

DLA DZIECKA

- paczka pieluch jednorazowych
- chusteczki nawilżające
- krem przeciw odparzeniom
- pieluszki tetrowe – 3 – 4 szt.
- kaftaniki lub body (3 – 4 szt.) i śpioszki (3 – 4 szt.)
- pajacyki – zamiast kaftaników i śpioszków (3 – 4 szt.)
- bawełniane czapeczki – 2 szt.
- bawełniane rękawiczki